

# DOULEUR : EVALUER, TRACER, SOULAGER

## FORMATION POUR AIDE SOIGNANT(E)

 <b>TYPOLOGIE</b>	Présentielle	 <b>DURÉE</b>	1 journée (9h00-17h00) 7 heures
 <b>PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS</b>	ASD	 <b>NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM</b>	12
 <b>LIEU</b>	Centre Hospitalier de Versailles 177 rue de Versailles 78150 Le Chesnay	 <b>TARIF</b>	Sur devis
 <b>DATES 2026</b>	<b>SESSIONS</b>	<b>PERIODE</b>	<b>DATES</b>
	Session 1	JUIN	15

### RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation a pour objectif de **renforcer les compétences des aides-soignants dans la prise en charge de la douleur**, en leur apportant des connaissances théoriques sur la physiologie et la législation, ainsi que des outils pratiques pour **évaluer, tracer et adapter les soins**. Elle met l'accent sur la communication et la relation d'aide, et sur le rôle essentiel de l'aide-soignant dans une **démarche pluridisciplinaire**.

#### Points forts de la formation :

- Formation centrée sur le **rôle spécifique de l'aide-soignant** dans la prise en charge de la douleur.
- Approche pratique** : études de cas et situations professionnelles vécues.
- Développement des compétences en **évaluation et traçabilité**.
- Sensibilisation à la **communication et relation d'aide**.
- Intégration des **nouvelles réglementations** et travail en équipe pluridisciplinaire

### COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, les apprenants seront capables d'évaluer et de contribuer à la prise en charge de la douleur chez le patient, en adaptant les soins et en participant activement à la démarche pluridisciplinaire, dans le respect des réglementations et des bonnes pratiques.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître la **législation et la physiologie** de la douleur.
- Reconnaître **les signes de douleur** et utiliser des **outils adaptés pour l'évaluer**.
- Assurer la **traçabilité** de l'évaluation de la douleur.
- Adapter les **soins** en fonction de la douleur et des traitements prescrits.
- Communiquer **efficacement** et mettre en œuvre une relation d'aide.
- Participer à la **prise en charge pluridisciplinaire** de la douleur.

## THÈMES ABORDÉS

### 1- Connaissances de base sur la douleur

- Législation et réglementation
- Définition et physiologie de la douleur
- Composantes de la douleur

### 2- Évaluation de la douleur

- Rôle de l'aide-soignant dans l'évaluation de la douleur
- Reconnaissance des signes de douleur chez le patient
- Utilisation d'outils adaptés pour évaluer la douleur
- Traçabilité de l'évaluation de la douleur

### 3- Prise en charge de la douleur

- Adaptation des soins en fonction des médicaments et de la douleur du patient
- Approfondissement du rôle de l'aide-soignant dans la prise en charge pluridisciplinaire
- Études de cas cliniques et situations professionnelles vécues
- Participation de l'aide-soignant à la prise en charge pluridisciplinaire de la douleur

## ÉVALUATION

### Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

### Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

## FORMATEURS

Marine Cueff, infirmière ressource douleur

Amandine Leray, infirmière de médecine ambulatoire

### Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



### Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :  
→ [ldailoux@ght78sud.fr](mailto:ldailoux@ght78sud.fr)
- Pour les professionnels exerçant au CHV :  
→ [inscription via gestform](#)  
→ [renseignements\\_atoureau@ght78sud.fr](mailto:renseignements_atoureau@ght78sud.fr)